



Faires Verhalten am
Arbeitsplatz
- 13 Jahre
Mobbingberatung -

Mobbingberatungsstelle Hannover*
Jakobistr.4
30163 Hannover
☎ 0511 625562
💻 eisenhart-rothe @mobbing-net.de

Beratung bei Stress durch psychosoziale Belastung am Arbeitsplatz

In meiner Beratung verfolge ich folgende Ziele:

1. Abbau der Stresssymptomatik
2. Stabilisierung der persönlichen und beruflichen Ressourcen
3. Analyse und Bearbeitung der Störungen in den Arbeitsbeziehungen
4. Klärung und Zuordnung der krankmachenden Ursachen
5. Herstellen aktueller Handlungsfähigkeit
6. Veränderung krankmachender Anteile in Einstellung und Verhalten
7. Klärung der eigenen Berufsrolle
Stabilisation der beruflichen Identität
8. Weiterentwicklung der beruflich sozialen Kompetenzen
Entwicklung beruflicher Auseinandersetzungsfähigkeit
Aufbau gesunder Arbeitsbeziehungen in Richtung „Arbeitskommunikation“
9. Sicherung der Arbeitsfähigkeit
10. Erhalt der Gesundheit bzw. Unterstützung des Gesundungsprozesses

Methoden: systemische Beratung, Entspannungsübungen, Ressourcenübungen, Übungen aus dem Kommunikations- und Konflikttrainingsbereich, Rollenspiele, Reflexion der Handlungen im Arbeitsalltag und Einübung von alternativen Möglichkeiten

Kosten:

Einzelberatung: 90 Min. (1 Doppelstunde)
107,00 €/zzgl. 19 % MwSt.

Gruppenberatung: 90 Min. (1 Doppelstunde)
pro TeilnehmerIn 25,00 €/Std. zzgl 19 % MwSt.
Insgesamt 6 Sitzungen

Beate v. Eisenhart Rothe
Krankengymnastin, Dipl.-Pädagogin
Supervisorin, NLP-Practitionerin

Hannover, 07.05.2007

Träger:



Büro für Organisationsberatung
und Supervision
Frankfurt Hannover