



Faires Verhalten am Arbeitsplatz  
- 12 Jahre Mobbingberatung -

**Mobbingberatungsstelle Hannover\***

Jakobistr.4  
30163 Hannover  
☎ 0511 625562

✉ eisenhart-rothe @mobbing-net.de

**Gesund bleiben, gesund werden!**

## **Stressbelastung durch Konflikte und Mobbing am Arbeitsplatz**

### **Gruppenberatung für Mobbingbetroffene**

<u>Zeitungfang:</u>	Die Mobbingberatung umfasst 7 Abende,
<u>Gruppengröße:</u>	max. 8 Teilnehmer/innen
<u>Kosten:</u>	80,00 €/Teilnehmer/In , gewünschte zusätzliche Einzelgespräche 50,-€
<u>Beginn:</u>	Do 7.Juni, Do 6.September; Do 15.November 2007
<u>Ort:</u>	Jakobistr. 4; 30163 Hannover

## **WEGE AUS DER MOBBINGSITUATION SEHEN UND GEHEN:**

- Erfahrungen austauschen.**
- Sich abgrenzen.**
- Berufliches Selbstwertgefühl stärken.**
- Gesund bleiben, gesund werden.**
- Durchblick !**
- Verhaltensstrategien für das berufliche Leben ausprobieren.**
- Soziales Netz festigen.**
- Unterschied zwischen Konflikt und Mobbing kennen lernen.**
- Warnsignale bei Mobbing ernst nehmen.**
- Berufliche Perspektiven ausbauen.**

Die weiteren Termine werden in der Gruppe festgelegt (die ersten 2 Male möglichst im wöchentlichen Abstand und dann vierzehntägig).

#### Leitung:

Beate v. Eisenhart Rothe (Dipl-Pädagogin, Supervisorin, Organisationsentwicklerin)  
und als Gast

Barbara Igel-Brambert (hat ihren Weg aus einer Mobbing-situation gefunden)

Supervision ist Träger  
der Mobbingberatungsstelle Sie erreichen uns:  
mit der Stadtbahn 3 Richtung Lahe, Haltestelle Lister Platz und  
mit der Stadtbahn 7 Richtung Fasanenkrug, Haltestelle Lister Platz  
Bus Linie 100 und 200